

# Hepatitis A

## Erreger

Das Hepatitis-A-Virus (HAV) gehört zur Familie der Picornaviren. Einziger natürlicher Wirt ist der Mensch. Die Nomenklatur „Hepatitis A“ geht auf Sheila Sherlock zurück, die 1956 klinisch die „infektiöse Hepatitis“ (Typ A) mit kurzer Inkubationszeit und oralem Infektionsweg und „Serumhepatitis“ (Typ B) mit längerer Inkubationszeit und parenteraler Transmission unterschied.

## Epidemiologie

Die Hepatitis A ist weltweit verbreitet. Die niedrigste Inzidenz findet sich in Nord- und Mitteleuropa, sie ist allgemein rückläufig in Industrieländern. In Deutschland und Mitteleuropa sind Neuinfektionen durch Hygienemaßnahmen selten geworden. Bei ungefähr der Hälfte aller Fälle handelt es sich um Reiseinfektionen, am meisten derzeit nach Aufhalten in Ägypten.



Ausbrüche werden regelmäßig auch bei uns beobachtet. Vielfach lässt sich dabei ein direkter oder indirekter Kontakt mit „importierten“ Fällen nachweisen, häufig bleibt der Infektionsweg aber unklar. Die Übertragung erfolgt fast immer fäkal-oral durch kontaminierte Speisen. Das Virus ist in der Umwelt ausgeprägt stabil, auch bei hohen Temperaturen. Insbesondere in Muscheln kann es über Monate persistieren.

Infizierte scheiden das Virus bereits 1–2 Wochen vor der klinischen oder subklinischen Manifestierung aus und sind dann bereits ansteckungsfähig. Eine parenterale Übertragung durch Blut oder Blutprodukte kommt vor und hat eine gewisse Relevanz bei Konsumenten intravenöser Drogen. Risikogruppen sind medizinisches Personal, Kanalarbeiter und Beschäftigte in Kläranlagen, Drogenkonsumenten etc. sowie in Epidemiegebieten Reisende, insbesondere ältere Menschen.

## Klinik

Die Inkubationszeit beträgt 2–6 Wochen. Meist handelt es sich um eine akute Hepatitis; asymptomatische, aber ansteckungsfähige Verläufe sind jedoch nicht selten. Bei Kindern ist die Infektion meist klinisch unauffällig. Mit zunehmendem Alter der Patienten wird der Verlauf ernster und kann bis zum Leberversagen führen. Die Hepatitis A wird nie chronisch und ist nie Ursache einer Leberzirrhose. Bei Patienten mit Hepatitis C kann die HAV-Infektion besonders schwer verlaufen.

## Prophylaxe

Eine aktive Immunisierung mit Langzeitimmunität (10 Jahre) ist verfügbar. Die Immunisierung kann noch unmittelbar vor Reiseantritt begonnen werden.

Eine passive Immunisierung mit Hyperimmunglobulin ist bei Kontakt mit Infizierten (z. B. Mitbewohnern) möglich.

## Therapie

Die Therapie erfolgt symptomatisch.

### Hinweis zur Meldepflicht bei akuter Virushepatitis

Krankheitsverdacht, Erkrankung und Tod sind nach §6 IfSG durch den feststellenden Arzt namentlich meldepflichtig. Die Meldepflicht besteht nicht, wenn dem Meldepflichtigen ein Nachweis vorliegt, dass die Meldung bereits erfolgte und andere als die bereits gemeldeten Angaben nicht erhoben wurden.

Der direkte oder indirekte Erregernachweis ist nach §7 IfSG durch das feststellende Labor meldepflichtig.

## Labordiagnostik

Die HAV-Antikörperbestimmung (Anti-HAV) wird als Suchtest bei Verdacht auf frische oder abgelaufene Infektion durchgeführt. Nachgewiesen werden IgG- und IgM-Antikörper zusammen in einem Test. Anti-HAV kann bei Auftreten der ersten Symptome noch negativ sein. Die Bestimmung kann prinzipiell auch zur Überprüfung der Immunität vor einer geplanten Impfung verwendet werden. Wegen der geringen Durchseuchung in unserer Population ist dies vor einer Impfung jedoch nicht sinnvoll. Eine Kontrolle nach Impfung wird generell nicht empfohlen.

Die gezielte Bestimmung von HAV-IgM-Antikörpern dient zum Nachweis der frischen Infektion. Es ist zu beachten, dass der Parameter bis zu zwei Jahre nach einer Hepatitis A nachweisbar bleiben kann. Anti-HAV-IgM wird passager auch nach Impfung positiv.

Die Bestimmung von HAV-RNA kann aus Stuhl zur Abklärung der Infektiosität des Patienten, beispielsweise vor der Entlassung in eine Gemeinschaftsunterkunft, durchgeführt werden. In seltenen Fällen ist die Bestimmung von HAV-RNA im Stuhl sinnvoll bei ganz akuten Infektionen, bevor spezifische Antikörper im Serum nachweisbar werden. Das Gleiche gilt für den Nachweis aus Blut.

Autor:

Dr. Jan Bartel, Limbach Gruppe

Literatur:

1. C. Poethko-Müller et al.: Die Seroepidemiologie der Hepatitis A, B und C in Deutschland. Bundesgesundheitsblatt 2013; 56: 707-715.
2. Robert Koch-Institut: Zur Situation der Hepatitis A in Deutschland im Jahr 2007. Epid Bull 2008; 44: 379-380.
3. Robert Koch-Institut: Falldefinitionen des Robert Koch-Instituts zur Übermittlung von Erkrankungs- oder Todesfällen und Nachweisen von Krankheitserregern. Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz 2004; 47: 165-206. Springer-Verlag 2004 (im Internet: <http://www.rki.de> > Infektionsschutz > Infektionsschutzgesetz > Falldefinitionen).

Stand: April/2018

Ihr Ansprechpartner:  
[infektiologie@limbachgruppe.com](mailto:infektiologie@limbachgruppe.com)

# Für Sie vor Ort

## Aachen

MVZ Labor Aachen Dres. Riebe & Cornely GbR  
Pauwelsstraße 30 | 52074 Aachen  
Tel.: +49 241 47788-0

## Berlin

MDI Laboratorien GmbH  
Medizinisches Versorgungszentrum  
Sonnenburger Straße 70 | 10437 Berlin  
Tel.: +49 30 443364-200  
www.mdi-labor.de

## Berlin

MVZ Labor Limbach Berlin GbR  
Arosener Allee 84 | 13407 Berlin  
Tel.: +49 30 890645-0  
www.mvz-labor-berlin.de

## Bonn

MVZ Labor Limbach Bonn GmbH  
Schieffelingsweg 28 | 53123 Bonn  
Tel.: +49 228 928975-0  
www.labor-limbach-bonn.de

## Cottbus

MVZ Gemeinschaftslabor Cottbus GbR  
Umlandstraße 53 | 03050 Cottbus  
Tel.: +49 355 58402-0  
www.labor-cottbus.de

## Dessau

MVZ Labor Dessau GmbH  
Bauhüttenstraße 6 | 06847 Dessau  
Tel.: +49 340 54053-0  
www.laborpraxis-dessau.de

## Dortmund

MVZ Labor Dortmund Leopoldstraße GbR  
Leopoldstraße 10 | 44147 Dortmund  
Tel.: +49 231 86027-0  
www.labor-dortmund.de

## Dresden

MVZ Labor Limbach Dresden GbR  
Köhlerstraße 14 A | 01239 Dresden  
Tel.: +49 351 47049-0  
www.labordresden.de

## Erfurt

MVZ Labor Limbach Erfurt GmbH  
Nordhäuser Straße 74 | 99089 Erfurt  
Tel.: +49 361 781-2701  
www.labor-erfurt.de

## Essen

MVZ Labor Eveld & Kollegen GbR  
Nienkampstraße 1 | 45326 Essen  
Tel.: +49 201 8379-0  
www.labor-eveld.de

## Freiburg

MVZ Clotten  
Labor Dr. Haas, Dr. Raif & Kollegen GbR  
Merzhauser Straße 112a | 79100 Freiburg  
Tel.: +49 761 31905-0  
www.labor-clotten.de

## Hamburg

MVZ Praxis im Chilehaus GmbH  
Fischertwiete 2 | 20095 Hamburg  
Tel.: +49 40 709755-0  
www.praxis-chilehaus.de

## Hannover

MVZ Labor Limbach Hannover GbR  
Auf den Pohläckern 12 | 31275 Lehrte  
Tel.: +49 5132 8695-0  
www.labor-limbach-hannover.de

## Heidelberg

MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen GbR  
Im Breitspiel 16 | 69126 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 3432-0  
www.labor-limbach.de

## Hofheim

MVZ Medizinisches Labor Main-Taunus GbR  
Hofheimer Straße 71 | 65719 Hofheim  
Tel.: +49 6192 9924-0  
www.labor-hofheim.de

## Karlsruhe

MVZ Labor PD Dr. Volkmann und Kollegen GbR  
Kriegsstraße 99 | 76133 Karlsruhe  
Tel.: +49 721 85000-0  
www.laborvolkmann.de

## Kassel

Labor Kassel | ÜBAG Dessau-Kassel  
Marburger Straße 85 | 34127 Kassel  
Tel.: +49 561 491830

## Langenhagen

Kinderwunschzentrum Langenhagen-Wolfsburg MVZ  
Ostpassage 9 | 30853 Langenhagen  
Tel.: +49 511 97230-0  
www.kinderwunsch-langenhagen.de

## Leipzig

MVZ Labor Dr. Reising-Ackermann  
und Kollegen GbR  
Strümpellstraße 40 | 04289 Leipzig  
Tel.: +49 341 6565-100  
www.labor-leipzig.de

## Ludwigsburg

MVZ Labor Ludwigsburg GbR  
Wernerstraße 33 | 71636 Ludwigsburg  
Tel.: +49 7141 966-0  
www.mvz-labor-lb.de

## Magdeburg

MVZ Limbach Magdeburg GmbH  
Halberstädter Straße 49 | 39112 Magdeburg  
Tel.: +49 391 62541-0  
www.gerinnungszentrum-md.de

## Mönchengladbach

MVZ Dr. Stein + Kollegen GbR  
Tomphecke 45 | 41169 Mönchengladbach  
Tel.: +49 2161 8194-0  
www.labor-stein.de

## München

MVZ Labor Limbach München GmbH  
Richard-Strauss-Straße 80-82 | 81679 München  
Tel.: +49 89 9992970-0  
www.labor-limbach-muenchen.de

## Münster

MVZ Labor Münster GbR  
Dr. Löer, Prof. Cullen und Kollegen  
Hafenweg 9-11 | 48155 Münster  
Tel.: +49 251 60916-0  
www.labor-muenster.de

## Nürnberg

MVZ Labor Limbach Nürnberg GmbH  
Lina-Ammon-Straße 28 | 90471 Nürnberg  
Tel.: +49 911 817364-0  
www.labor-limbach-nuernberg.de

## Passau

MVZ Labor Passau GbR  
Wörth 15 | 94034 Passau  
Tel.: +49 851 9593-0  
www.labor-passau.de

## Ravensburg

MVZ Labor Ravensburg GbR  
Elisabethenstraße 11 | 88212 Ravensburg  
Tel.: +49 751 502-0  
www.labor-gaertner.de

## Rosenheim

Medizinisches Labor Rosenheim MVZ GbR  
Pettenkoferstraße 10 | 83022 Rosenheim  
Tel.: +49 8031 8005-0  
www.medlabor.de

## Schweinfurt

MVZ Labor Schweinfurt GmbH  
Gustav-Adolf-Straße 8 | 97422 Schweinfurt  
Tel.: +49 9721 533320  
www.laboraerzte-schweinfurt.de

## Schwerin

Labor MVZ Westmecklenburg GbR  
Ellerried 5-7 | 19061 Schwerin  
Tel.: +49 385 64424-0  
www.labor-schwerin.de

## Stralsund

MVZ Stralsund GmbH  
Große Parower Straße 47-53  
18435 Stralsund  
Tel.: +49 3831 668770  
www.mdz-vorpommern.de

## Suhl

MVZ Gemeinschaftslabor Suhl  
Dr. Siegmund & Kollegen GbR  
Albert-Schweitzer-Straße 4 | 98527 Suhl  
Tel.: +49 3681 39860  
www.labor-suhl.de

## Ulm

MVZ Humangenetik Ulm GbR  
Karlstraße 31-33 | 89073 Ulm  
Tel.: +49 731 850773-0  
www.humangenetik-ulm.de

## Wuppertal

MVZ Limbach Wuppertal  
Hauptstraße 76 | 42349 Wuppertal  
Tel.: +49 202 450106  
www.endokrinologie-wuppertal.de

## Limbach Gruppe SE

Im Breitspiel 15 | 69126 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 1853-0 | Fax: +49 6221 1853-374  
info@limbachgruppe.com | www.limbachgruppe.com